



Návrhy odpovedí a argumentov na reakcie a mýty niektorých ľudí v súvislosti s homosexualitou a transidentitou (infotext pre web, 11/2011)

Tieto návrhy považujte za podnety, možnosti a nápady, nevyužívajte ich „automaticky“, ale zvážte ich využitie podľa toho, či vám sedia, možno po skúšobnom rozhovore, prehratí situácie s niekým blízkym. Použite pritom vlastné slová, ktoré sú pre vás prirodzené.

Reakcia: Je to len fáza.

Odpoveď: V budúcnosti sa môže veľa vecí zmeniť, ale teraz to cítim takto. A to je dôležité.

Reakcia: Nie je to dôležité.

Odpoveď: Pre mňa je to veľmi dôležité, dlho som zbieral/zbierala odvahu povedať to.

Reakcia: Urobil/Urobila som niečo zle?

Odpoveď: Nie, takto to jednoducho cítim.

Reakcia: Boh hovorí, že je to zlé.

Odpoveď: Boh ma stvoril takého/takú, aký/aká som.

Reakcia: Je mi z toho smutno. Nechcem o tom nič vedieť.

Odpoveď: Potom budem musieť klamať o tom, kde som bol/bola a s kým som sa stretol/stretla, a ja klamať nechcem.

Reakcia: Prečo musíš každému hovoriť, čo robíš v posteli?

Odpoveď: To nerobím. Hovorím len o svojej orientácii/identite, ktorá sa líši od heterosexuálnej/tradičnej. Hovorím o sebe.

Reakcia: Si nezrelý/nezrelá.

Odpoveď: Viem, kto som a čo chcem, a mám množstvo informácií. Prečítaj si ich, prosím.

Reakcia: Bol/bola si v detstve sexuálne zneužitý/zneužitá?

Odpoveď: Sexuálne zneužitie nijako neovplyvňuje orientáciu, aj keď to môže ľudí pri vnímaní svojej orientácie zmiast'.



Reakcia: Môžeš sa liečiť.

Odpoveď: So sexuálnou, emocionálnou a vzťahovou orientáciou sa rodíme. Terapia, ktorej cieľom by bola zmena mojej orientácie, resp. identity, by mi len ublížila. Ja sa nechcem dať liečiť, nie som chorý/chorá.

Reakcia: Máš možnosť voľby.

Odpoveď: Môžem sa rozhodnúť, ako prežijem svoj život, ale orientácia a identita je fixná. Je stabilná ako osobnostná črta. V tomto prípade spočíva moja možnosť voľby len v tom, či budem žiť svoj život pravdivo vo vzťahu k sebe a iným, alebo nie.

Reakcia: Bol to len experiment, však?

Odpoveď: Nie, takto to cítim.

Reakcia: Ide len o sex.

Odpoveď: Ide o viac, najmä o emocionálnu a duševnú príťažlivosť, blízkosť a lásku.

Reakcia: Je to len alternatívny životný štýl. Chceš nám ublížiť.

Odpoveď: Nikto by si nevybral alternatívny životný štýl, ktorý vedie k depresii a sebadeštrukčnému správaniu. Nemám dôvod vám ublížiť.

Reakcia: Nenájdeš si vzťah, budeš nešťastný/nešťastná.

Odpoveď: Pre LGBT ľudí síce existuje menšia sociálna podpora, ale LGBT vzťahy dokážu vďaka zdravej komunikácii, rešpektu, empatii a hodnotám pretrvať rovnako ako každý iný heterosexuálny vzťah.

Reakcia: Si zmätený/zmätená, ako môžeš vedieť, že nie si muž/žena, ale žena/muž.

Odpoveď: Transľudia nie sú zmätení o nič viac ako iní ľudia. Rod je oveľa komplikovanejšia záležitosť, ako si myslíte. Ak sa niekto rozhodne povedať, že je transčlovek, určite o tom dlho a vážne premýšľala/premýšľal a je si istý svojimi pocitmi.

Reakcia: Transľudia sú v skutočnosti gejovia alebo lesby.

Odpoveď: Rodová identita a sexuálna orientácia sú dve odlišné veci. Transľudia môžu byť svojou orientáciou lesby, gejovia, bisexuálni alebo heterosexuálni ľudia.

Reakcia: Je to proti božím prikázaniam, keď si sa narodil/narodila ako muž/žena, tak si muž/žena.

Odpoveď: Boh ma miluje takého/takú, aký/aká som. Som stále veriaci/veriaci, potrebujem pochopenie a verím, že Boh ho pre mňa má.

Reakcia: Ty nechceš rodinu?

Odpoveď: Transľudia môžu mať rodinu. Otvorenosť a život v súlade so svojím cítením im pomáha stať sa lepšími partnermi/partnerkami a rodičmi.

Reakcia: Môžeš sa vyliečiť.

Odpoveď: Pre transľudí neexistuje liek. Terapie, ktoré sa snažia potlačiť moje pocity, mi ubližujú. Pomôže mi len to, že ma budú ľudia akceptovať takého/takú, aký/aká som.

Reakcia: Nevieš sa rozhodnúť.



Odpoveď: Bisexualita nie je rozhodnutie, jednoducho to tak je a najlepšie je to priznať a byť v tom otvorený/otvorená.

Reakcia: Bisexuálni ľudia sú promiskuitní a podvádajú.

Odpoveď: Takí sa nájdu aj medzi homosexuálmi a heterosexuálmi. Dôležité sú hodnoty, ktoré vyznávame, nie naša orientácia.

Reakcia: Musíš predsa niečo uprednostňovať, buď jedno, alebo druhé.

Odpoveď: Pre mňa je dôležitejšie, že toho človeka ľúbim, nie je dôležité, či je muž alebo žena.

Reakcia: Nenájdeš si dlhodobý vzťah.

Odpoveď: LGBT ľudia majú dlhotrvajúce a láskyplné vzťahy, len to majú ťažšie kvôli diskriminujúcim zákonom a predsudkom.

Zdôrazňujte nasledovné:

- homosexuálna príťažlivosť, správanie a orientácia sú normálne a pozitívne varianty ľudskej sexuality – nejde o mentálnu ani vývinovú poruchu, čo je vedecky podložené (už dávno bola vyradená zo zoznamu psychiatrických diagnóz),
- homosexuálna príťažlivosť a správanie sa vyskytujú v kontexte rôznych sexuálnych orientácií a identít,
- konštrukt rodu neznamená, že existujú len muži a ženy, ak berieme do úvahy kontinuum, muži a ženy sa stávajú hraničnými bodmi s nekonečným počtom rodových stavov medzi nimi,
- LGBT ľudia vytvárajú stabilné, záväzné vzťahy a rodiny, ktoré sú ekvivalentom heterosexuálnych vzťahov a rodín, a zaslúžia si rovnakú úctu.

Kontakt

Bližšie informácie o psychologickej podpore pre LGBT ľudí nájdete na stránke www.homofobia.sk. V prípade otázok píšete na adresu poradenstvo@homofobia.sk.

Použité zdroje:

<http://www.coming-out-leaflet-pdf-d47879744.htm>

http://www.hrc.org/documents/transgender_visibility_guide.pdf

<http://www.flickr.com/photos/61249209@N04/sets/72157626275005967/show>

Report of the American Psychological Association Task Force on Appropriate therapeutic responses to sexual orientation, www.apa.org/pi/lgbc/publications/

Webové stránky

www.homofobia.sk

www.inakost.sk

www.lesba.sk

lgbt.poradna-prava.cz

www.translide.cz



Tento text vznikol v rámci projektu Iniciatívy Inakosť „Psychologická podpora pre LGBT ľudí“. Ďalšie šírenie textu je dovolené iba pre nekomerčné účely a s uvedením zdroja.



Realizované s finančnou podporou Úradu vlády SR v rámci dotačného programu podpredsedu vlády SR pre ľudské práva a národnostné menšiny „Podpora a ochrana ľudských práv a slobôd“. Za obsah tohto dokumentu je výlučne zodpovedný realizátor projektu, občianske združenie Iniciatíva Inakosť.

